

いわて働き方
改革推進運動
参加事業所
限定

オンライン開催!

限られた時間の中で業務効率を高め最大限の成果を上げるための手法を学ぶ

タイムマネジメント研修

一般職員
コース

12月1日(木) 10:00 - 17:00

研修カリキュラム

- 自身の時間管理について考える
- 「緊急度」と「重要度」
- 自分のワークスタイルを知る
- 時間の無駄遣いを減らす
- 仕事の目的を明確にする
- 仕事の想定時間の妥当性を考える

管理職
コース

12月7日(水) 10:00 - 17:00

研修カリキュラム

- 組織における時間削減の課題
- 日常のマネジメント改善による時間削減
- 見える化による時間削減
- 成果の上がる組織を作る～編成を変える
- 業務自体の見直しで時間を創る
- 部下育成がタイムマネジメントを推進する

対 象

岩手県内の事業所の方

講 師

株式会社インソース 講師 ※詳細は裏面をご覧ください

参加申込

必要事項をメールまたはFAXにてご連絡ください (参加無料)

[申込先] ✉ jinzai@jobcafe-i.jp

※必要事項：コース名、事業所名、役職、氏名、連絡先電話番号、メールアドレス

※各コース 定員24名 (各コース1社1名まで/定員になり次第締切)

参加申込・
お問い合わせ先

いわて働き方改革サポートデスク ジョブカフェいわて内
Tel. 019-621-1171 Fax. 019-606-3702

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階 ✉ jinzai@jobcafe-i.jp



いわての
働き方改革



GOOD JOB, IWATE!
MANY GOOD JOBS.

タイムマネジメント研修 参加申込書

■お申込担当者

申込日： 年 月 日

会社名 団体名			
所在地	〒		
TEL		FAX	
メールアドレス	※受講に関するご連絡および受講案内の送付に必要となりますので、必ずご記入いただきますようお願いいたします。		
所属・役職		氏名	ふりがな

■参加者

所属・役職	氏名	コース
	ふりがな	<input type="checkbox"/> 一般職員コース <input type="checkbox"/> 管理職コース
	ふりがな	<input type="checkbox"/> 一般職員コース <input type="checkbox"/> 管理職コース

受講環境の事前準備について

受講にはwebコミュニケーションツール「Zoom」を使用します

- ◆インターネットにつながったパソコン※1人につき1台をご準備のうえ、マイクとカメラの接続をご確認ください。
※カメラとスピーカーが内蔵または外付けのもの
- ◆Zoomのシステム要件については「Zoom」ヘルプセンターへご確認ください。
<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

お申込みの注意点（お申込みの前に再度ご確認ください）

- ・定員を超えた場合は、選考させていただく場合がございます。
- ・同業者の方（コンサルタント業や研修実施企業等）のご参加はご遠慮ください。
- ・研修の手法には、講義のほかに個人ワーク・グループワークを含みます。あらかじめご了承ください。

お申込み後の流れ：

- ・申込書を受信後、申込ご担当者様に折り返しご連絡を差し上げます。
3日以上連絡のない場合には、通信状況等により届いていない可能性もありますのでお手数ですがお電話ください。
いわて働き方改革サポートデスク（ジョブカフェいわて内） ☎019-621-1171
- ・お申込み確定後、実施日の1週間前までに「受講案内」をお送りいたします。
- ・やむを得ず参加をキャンセルする場合は、速やかにご連絡ください。
※他の参加希望の方へのご案内のためご協力をお願いします。

※ご記入いただいた情報は次の目的においてのみ使用し、その他には使用いたしません。

- ①研修の実施にともなう参加者等への連絡のため ②個人を特定しない統計情報の作成のため ③同様のセミナー・イベント等のご案内のため

[講師紹介]

株式会社インソース

一般職員コース 長野 純一 氏

住宅業界で30年の経験を持つ。規模・特徴・エリアなどの異なる会社で、経営管理、営業管理、常務取締役、代表取締役社長まで幅広い階層を経験。代表取締役を務めた東証一部上場企業住宅メーカーでは、短期間に経営再建を成功させる。2017年に独立起業。これまでの経営管理、人材採用、育成等の実務経験を活かし、企業の顧問・セミナー・講演・人材育成等を行う。これまで300回以上の登壇し多くの受講者に指導している。

管理職コース 菅原 敦子 氏

神奈川県公立中学校で社会科教諭として勤務し、生徒指導や受験指導も担当。1988年に講師活動を開始し、専門学校などで、情報処理対策、ビジネスアプリケーションソフト、DTPソフト、グラフィックソフト、WEB構築などのコンピューター分野およびビジネス文書研修など幅広く教える。2006年、株式会社インソース講師に就任。階層別研修やビジネススキル研修など2000回以上登壇し、多くの受講者から親しまれている。